

TỰ CHĂM SÓC Ở NHÀ

- Dùng băng vệ sinh thường thay vì nút bông vệ sinh (tampon) trong khi bị chảy máu.
- Nên nghỉ ngơi để làm dịu bớt sự căng thẳng do sự việc gây ra
- Tránh sinh hoạt tình dục trong lúc đang bị chảy máu. Có thể sinh hoạt tình dục trở lại sau khi hết chảy máu.
 - Uống paracetamol nếu cần.

ĐIỀU GÌ CÓ THỂ XẢY RA?

Máu có thể ra chút ít và ngưng lại trong một hoặc hai ngày. Rất nhiều phụ nữ tiếp tục mang thai và cho ra đời một em bé mạnh khỏe.

Tuy nhiên đôi lúc máu có thể chảy nhiều và việc sảy thai là điều rất có thể xảy ra.

KHI NÀO CẦN TÌM THÊM SỰ GIÚP ĐỠ?

Trở lại khu cấp cứu nếu bạn ra máu quá nhiều trong thời gian ngắn hoặc quá đau.

Do Debora Webster-Bain Nurse
Practitioner Candidate.2007 thực hiện
Chân thành cảm ơn Bác Sĩ Ayton.



CHẢY MÁU TRONG THỜI GIAN ĐẦU THAI NGHÉN

(Bleeding in Early Pregnancy)

Việc âm đạo chảy máu trong thời kỳ đầu của thai nghén là điều rất bình thường và xảy ra cho khoảng một trong bốn lần có thai.

Tình trạng này gọi là dấu hiệu cảnh báo hư thai

Nếu bạn bị sảy thai, chúng tôi rất lấy làm tiếc vì không có sự chăm sóc khẩn cấp nào có thể cứu vãn được thai nhi.

Tư liệu tham khảo và thông tin bổ sung

www.betterhealthchannel



TẠI SAO TÔI BỊ CHẢY MÁU

Không thể biết chính xác nguyên do tại sao một phụ nữ có thai lại bị chảy máu. Một nguyên nhân gây ra chảy máu trong vài tuần lễ đầu của thai là “chảy máu cấy thai”. Điều này xảy ra khi thai cấy hoặc tự đặt nó vào trong bao dạ con. Nếu đây là nguyên nhân làm chảy máu, máu sẽ ngưng chảy trong một vài ngày.

Cứ 4 trường hợp có thai là có khoảng 1 trường hợp sảy thai. Khoảng một phần ba hoặc phân nửa những phụ nữ bị chảy máu sẽ sảy thai. Hầu hết các trường hợp sảy thai xảy ra trong 12 tuần đầu của thai.

TẠI SAO ĐIỀU NÀY XẢY RA?

Hầu hết những vụ hư thai xảy ra không có nguyên nhân rõ ràng. Sự phát triển của một em bé là một tiến trình rất phức tạp. Nếu tiến trình này không xuôi xẻ, thai sẽ bị hư và rất có thể tìm ra nguyên nhân. Tuy nhiên, đây rất có thể chỉ là một cơ hội ngẫu nhiên do bất kỳ vấn đề tiềm ẩn nào của người cha hoặc người mẹ tạo ra. Nguy cơ sảy thai sẽ cao hơn đối với phụ nữ đã cao tuổi hoặc hút thuốc, uống rượu quá độ hay tiếp cận với môi trường phóng xạ của quang tuyến X.

Tuy nhiên trong hầu hết các trường hợp sảy thai, nguyên nhân không phải do bất cứ điều gì người mẹ đã làm hoặc đã không làm đủ.

CHĂM SÓC Y TẾ

Bác sĩ hoặc y tá có thể cần một thời gian để biết chắc nguyên nhân gây chảy máu. Bạn có thể cần phải siêu âm và/hoặc thử máu.

SIÊU ÂM

Siêu âm là phương pháp dùng sóng âm thanh để giám định thai. Thiết bị sẽ phát sóng quét ngang qua vùng bụng để cung cấp hình ảnh của tử cung và bào thai. Cách soi này được thực hiện để xem bào thai có nằm trong dạ con không và có thể dò được nhịp tim của thai nhi khi thai được 6-7 tuần. Bằng cách đưa một thiết bị dò quét nhỏ vào trong âm đạo, phương pháp này có thể cho thêm nhiều chi tiết ngay trong thời gian đầu của thai. *Cách soi này sẽ không gây nguy hại cho thai nhi.* Bạn cần phải uống nước nhiều trước khi làm xét nghiệm này.

Chúng tôi hiểu rằng đa số phụ nữ đều rất muốn biết sớm tình trạng thai của họ thế nào vì đây có thể là một sự kiện rất căng thẳng. Bác sĩ hoặc y tá của bạn có thể sắp xếp làm siêu âm cho bạn.

Tuy nhiên siêu âm thường chỉ được làm trong giờ hành chính từ Thứ Hai đến Thứ Sáu. Bác sĩ gia đình của bạn có thể thu xếp chuyện này để giúp bạn tránh chờ đợi lâu và căng thẳng ở khu cấp cứu.

Nếu siêu âm không phát hiện được thai, điều này có nghĩa là thai mới trong thời kỳ đầu hoặc nằm sai chỗ (thai ngoài tử cung) hoặc bạn đã bị sảy thai. Trong trường hợp này, bạn có thể cần phải thử máu mỗi 48 giờ để giúp xác định chuyện gì đang xảy ra.

THỬ MÁU

Bạn cần được thử máu để kiểm tra lượng hoóc-môn thai nghén trong máu và thẩm định nhóm máu của bạn. Hoóc-môn thai nghén tìm thấy trong máu của người mẹ khoảng 10 ngày sau khi thụ thai và lượng hoóc-môn thường tăng gấp đôi mỗi hai ngày sau đó. Nếu thai bị hư, lượng hoóc-môn thường giảm xuống. ***Bác sĩ gia đình cũng có thể sắp xếp việc thử máu cho bạn.***

Cần kiểm tra nhóm máu trong vòng 72 giờ từ khi bị chảy máu để giám định xem bạn có thuộc nhóm máu có mang yếu tố Rh âm tính không. Nếu bạn thuộc nhóm máu có mang yếu tố Rh âm tính, bạn sẽ cần phải chích thuốc để thay thế được gọi là Liều Chống D (Anti D).

Bác sĩ của bạn sẽ sẵn lòng giải thích chi tiết cho bạn về vấn đề này.